

Jídelní lístek

16. 12. – 22. 12. 2024

Pondělí 16. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S,	Grilovaná vepřová panenka na hříbkách, šťouchané brambory	1, 3, 7
	mix	s anglickou slaninou / 2, 9S grilovaná panenka, šťouchané brambory	
Oběd č. 2	9, 9S	Plněné papriky pečené na smetanových bramborách	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený sendvič (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 17. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, sezamová kaiserka (2ks), paštika, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, sezamová kaiserka (2ks), rama máslová, kuřecí debrecínka	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutonky / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí Orientálská omáčka (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Losos s medovohořčičnou zálivkou a salátem z jablek a řapíkatého celeru	1, 3, 4, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt	7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, 2, 9S/ masová směs/ mix těstoviny	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitek v aspiku, rohlík (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 18. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, jogurt ovocný, sýr tavený/ 9,9S BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, brokolice pyré s šunkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík/mix bramborové pyré	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí špíz, brokolice pyré s bramborem, zelný salát	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Dortíček 9, 9S/ BPC oplatka/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkový sendvič (2ks), ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Borůvky s tvarohem	7

Čtvrtek 19. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), rybí pomazánka	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso po burgundsku (kostky), zeleninová rýže/mix těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), zeleninová rýže	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Milánské špagety se sýrem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Müllermilch mléčný nápoj/ 9, 9S BPC Müllermilch mléčný nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám (100g), Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Bílý jogurt	7

Pátek 20. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, lněný rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Kakao, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čočková s uzeninou / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Moravské koláče (3ks), čaj s citrónem / 9, 9S BPC	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené / 2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tuňáková pomazánka s Cottage sýrem a vejci, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 21. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, med, jogurt / BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný s citrónem, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Uzená s masem a drobením / 2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže/mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Krajánek pomazánka, chléb (3ks), ovocné smoothie bez přidaného cukru	1, 3, 7, 8, 12
	2, 9S	Cottage pomazánka se zeleninou (chléb 3ks), ovocné smoothie bez přidaného cukru	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré s mrkví	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 22. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, pивní rohlík (1ks), máslo, sladké pečivo (1ks), ovoce / 9, 9S BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka, ovoce / BPC přesnídávka	
	mix	Jogurt ovocný/jogurt BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S Pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
 BPC - bez přidaného cukru
 9s - změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise

**Děkujeme celému týmu kuchařů
 za uvařené dobroty!**